



### **Sigrid Lindemann**

ist Heilpraktikerin und lebt seit 20 Jahren in der internationalen Gemeinschaft Auroville (südl. Indien). Ausbildung zur Homöopathin seit 1995 mit Dr. Sankaran, Praxis seit 1998, Seminare seit 2004. Vorher Studium Mathematik u. Physik, ind. Philosophie. Seither umfangreiche Erfahrung mit Ashtanga Yoga, Vipassana Meditation. Jetzt Integration mit Hypnotherapie und Energieheilmethoden. Fortlaufende Weiterbildung mit Dr. Sankaran und Dr. Jayesh Shah. Mitglied der WISH Gruppe der Sensation Methode Unterrichtenden um Dr. Sankaran.

Sigrid Lindemanns persönliche Erfahrung mit einem seit 20 Jahren wirkenden Konstitutionsmittel haben sie seither zum Erforschen der Geist-Körper-Seele-Zusammenhänge inspiriert: von neuester wissenschaftlicher Forschung bis zu therapeutischer Selbsterfahrung.

Sigrid Lindemann unterrichtet die Sankaran Methode seit 2004, u.a. „The Big Blue - Heilmittel aus dem Ozean“, „Vögel“, „Bezaubernde Pflanzen“, „LifeAnamnesen und Anamneseübungen“.

[www.sigridlindemann.de](http://www.sigridlindemann.de)

### **Intensiv-Seminar Barcelona**

16.Okt.-21.Okt „Tiefe Anamnese“  
erweiterte Techniken und Selbsterfahrung.

„So einfach wie möglich für den Patienten“  
Vorgehen bei kompensierten Patienten ,  
mit einer Auswahl zusätzlicher Ansätze um in das  
„andere Lied“ einzusteigen,  
nonverbale Hinweise wahrzunehmen,  
Wege um die Ursubstanz zu „entdecken“  
Unterricht mit ausgewählten Videobeispielen.  
Systematische Einschätzung des Folgeverlaufs.

Ein Blick über den Tellerrand:  
therapeutische Haltung und Gesprächsführung,  
ressourcenorientiertes Arbeiten,  
Hypnotherapie, NLP.

9 - 13 hr Homöopathie mit Videofällen,  
16 -19 hr Selbsterfahrung  
(Ruth Simma und Sigrid Lindemann)

dazu Yoga, Tanz, Baden und Spaziergänge am Meer in  
Sitges, idyllisches Künstlerdorf unweit Barcelona.

Unterkunft, Verpflegung und Veranstaltungsort  
organisiert von Ruth Simma (NLP Trainerin)  
ruth-simma@gmx.de, skype ruth.simma  
0034 219 21 64 (Billigvorwahl 01030)  
Detailliertes Infoblatt via [www.sigridlindemann.de](http://www.sigridlindemann.de)

### **„Wild und Frei“**

aus Fauna und Flora.  
Interaktives VideoSeminar zu neuen Heilmitteln,  
systematische Arbeit mit der Sankaran Methode,  
verfeinerte Anamnese bis zur „Ursubstanz“ ,  
Erweiterung der Materia Medica und  
Behandlung tiefer chronischer Symptomaten.

„Vögel“ von J. Shore



## Seminare Sommer 2012

### **1.- 3.Juni Bremen „Wild und frei“**

I. u. J. Lindemann, lindemanns@brainlift.de; 0421 254255

### **9.u.10. Juni Hildesheim „Kohlen(wasser)stoffe“**

Gerlinde Hangkofer, www.mira-homoeopathie.de, mira-homoeopathie@gmx.de 050 60 608 485

### **15.-17.Juni Kiel „Wild und frei“**

Christina Karall-Albrecht, praxis@christina-karall-albrecht.de, 0431 3052515;

### **22.-24. Juni Emsdetten b. Münster, „Wild und frei“**

I. u. J. Lindemann, lindemanns@brainlift.de; 0421 254255

### **29.,30. Juni u. 1. Juli b. Saarbrücken**

#### **„Basiskurs Hypnotherapie“**

Birge Degro; naturheilpraxis@birge-degro.de  
www.skala-natura.de; Tel. 06842 96187

### **6.-8. Juli Leipzig „Praxis Sankaran-Methode Interaktives und Videofälle“**

Panorama von Fallbeispielen verschiedener Naturreiche.  
Ulrike Fechner, con.sal.sin.chile@googlemail.com; 0341 4938285

## Seminare September – Oktober 2012

### **22.u. 23. Sept. „Sankaran Methode“ in Bremen**

I. u. J. Lindemann, lindemanns@brainlift.de; 0421 254255

### **28.-30. Sept. Trier „Wild und frei“**

Andrea Biewer ah-biewer@t-online.de, 06587 992881

### **5.-7. Okt. Duisburg „Anamnese“ LifeAnamnese und Anamnese-Übungen**

Maria Lanzmich maria.lanzmich@gmx.de, 0203 7290903

### **16.-21.Okt. IntensivSeminar „Tiefe Anamnese“**

Barcelona Ruth Simma, ruth-simma@gmx.de, 0034 219 21 64 (Billigvorwhl. 01030)

Anmeldung, Kosten und Info die Veranstalter,  
Seminarzeiten 9-13, 14-17.30.

Fortbildung von der SHZ und BKHD anerkannt.



## **Ganzheitliche Ausbildung**

Sigrid Lindemann unterrichtet die verfeinerten Anamnesetechniken mit Videofällen, Powerpoints, schriftl. Ausarbeitungen und Bezug zu den Ursubstanzen und in lebhaftem Austausch mit den Teilnehmern.



Die Sankaran Methode:

Systematische Auswertung mit Einteilung in die Naturreiche, Gruppenthemen, 10 Miasmen und Ebenen der Erfahrung.

Die neue Anamnese als Innenschau des Patienten erfordert vom Homöopathen feinfühlig, wache Flexibilität, denn jeder Mensch hat ganz individuelle Zugänge ins innere Erleben. Sankaran entwickelte solche Techniken selbst – Doodle, Handgesten – und hinzu kommen weitere aus klientenzentrierten Therapieformen, Hypnotherapie und Meditation.

Eine ganzheitliche Ausbildung besteht somit aus fachbezogenen Inhalten (Systematische Auswertung, Bezug zu Ursubstanzen), und Interaktivem, Selbsterfahrenem mit Praxisrelevanz zu Wahrnehmung und Gesprächsführung.

Die 3 tägigen Videoseminare beinhalten kurze Übungen.

Beim 6tägigen Intensiv-Seminar bei Barcelona wird diesem Aspekt mehr Raum gegeben.

Die 3tägigen Seminare sind für Neueinsteiger mit Vorbereitung geeignet. Grundlegend sind Sankarans „Das andere Lied“ und „Sankarans Tabellen“.



## **„Wild und Frei“**

**Fachfortbildung Homöopathie  
Sankaran Methode Seminare**

**[www.sigridlindemann.de](http://www.sigridlindemann.de)**

**Sommer und Herbst 2012**

